

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ»**

Кафедра физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Проректор
по научно-педагогической
работе

доцент В. В. Бибик



ПОРЯДОК

**ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ОСВОЕНИИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ЛИЦАМИ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Порядок проведения и объем учебных занятий по физической культуре при освоении образовательных программ лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – Порядок) определяет планирование и организацию учебного процесса по физической культуре по образовательным программам, реализуемым в ГУ ЛНР «ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ» (далее – Университет) при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья независимо от формы обучения и специальности.

1.2. Порядок разработан в соответствии с требованиями:

- Закона Луганской Народной Республики от 30.09.2016 № 128-П "Об образовании";
- Государственного образовательного стандарта высшего образования по специальностям: 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитет), 31.05.02 «Педиатрия» (уровень специалитет), 31.05.03 «Стоматология» (уровень специалитет), 33.05.01 «Фармация» (уровень специалитет);
- Основной образовательной программы высшего образования ГУ ЛНР «ЛГМУ ИМ. СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ» по направлениям подготовки 31.00.00 «Клиническая медицина», по специальности 31.05.01 Лечебное дело; 31.00.00 «Клиническая медицина», по специальности 31.05.02 «Педиатрия»; 31.00.00 «Клиническая медицина», по специальности 31.05.03 «Стоматология»; 33.00.00 «Фармация», по специальности 33.05.01 «Фармация»;
- Учебных планов специальностей 31.05.01 «Лечебное дело», 31.05.02 «Педиатрия», 31.05.03 «Стоматология», 33.05.01 «Фармация» утвержденные ученым советом ГУ ЛНР «ЛГМУ ИМ. СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ» «06» июня 2018 г., протокол № 6.
- Устава Университета;
- Локальных нормативных актов ГУ ЛНР «ЛГМУ ИМ. СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ»

1.3. Учебная дисциплина по физической культуре и спорту является компонентом общей культуры психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями образовательных стандартов высшего профессионального образования по направлениям подготовки и специальностям и входит в обязательную часть образовательных программ, в том числе при освоении образовательной программы лицами с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.

1.4. Учебные занятия по физической культуре направлены на физическое воспитание личности, формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, воспитание устойчивой мотивации к

занятиям физической культурой как необходимой составляющей полноценной жизни человека.

1.5. В задачи дисциплин по физической культуре входят:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

2. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ С ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

2.1. Основная образовательная программа высшего профессионального образования включает в себя учебные дисциплины по физической культуре в том числе и для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, которые в соответствии с требованиями образовательного стандарта высшего образования реализуются по адаптивной программе, но в полном объеме (не менее 2х зачетных единиц).

2.2. Для студентов заочной формы обучения учебная дисциплина по физической культуре и спорту проводится в форме лекционных и практических занятий в объеме не менее 8 часов и самостоятельной работы студента, в соответствии с учебным планом и рабочим учебным планом.

2.3. Сроки проведения учебных занятий по физической культуре и формы промежуточной аттестации определяются учебным планом, рабочим учебным планом, графиком организации учебного процесса.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

3.1. Реализация дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья определяется настоящим Порядком.

3.2. Обучение студентов с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими студентами, так и в отдельных

группах, что предусмотрено адаптивной программой по физической культуре.

3.3. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения учебных дисциплин по физической культуре с использованием средств адаптивной физической культуры и спорта на основании соблюдения принципов здоровьесбережения.

3.4. По учебной дисциплине по физической культуре и спорту занятия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся в виде лекционных и практических занятий, посвященных здоровому образу жизни, занятий, направленных на адаптацию физических возможностей, обучающихся к полноценной профессиональной деятельности.

3.5. Теоретический раздел предоставляет возможность овладения обучающимися знаниями в области функционирования физической культуры личности в социальной и профессиональной среде. Умения использовать их для морфофункционального развития, улучшения состояния здоровья, использования знаний для самосовершенствования в личном и профессиональном развитии, организации системы здорового образа жизни с учетом индивидуальных особенностей здоровья.

3.6. Из обучающихся, имеющих инвалидность, и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные медицинские группы для освоения учебной дисциплины по физической культуре. Занятия в данных группах проводятся на площадках (в помещении и на открытом воздухе), используя комплексы специальных упражнений общеукрепляющей направленности, подвижные занятия адаптивной физической культурой с акцентом на поддержание здоровья и здорового образа жизни. Учебные занятия по физической культуре должны содействовать приобретению опыта в области физической культуры и спорта для повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

3.7. Кафедра физической культуры Университета должна предлагать обучающимся, имеющим инвалидность, и лицам с ограниченными возможностями здоровья участие в организации и просмотре спортивных соревнований, проведении мероприятий по интеллектуальным видам спорта (шахматы, шашки); спартакиады Университета; участие в малоподвижных видах спорта, занятиях в группах адаптивной физической культуры.

3.8. В виде исключения и в зависимости от степени ограничения по уровню здоровья обучающихся, возможна разработка индивидуального графика посещения занятий по физической культуре.

4. АДАПТАЦИЯ РАБОЧИХ ПРОГРАММ ДИСЦИПЛИН

4.1. При наличии контингента обучающихся, имеющих инвалидность, или лиц с ограниченными возможностями здоровья разработана специальная рабочая программа дисциплины по физической культуре и спорту. Программа содержит методические рекомендации для проведения занятий и спортивных мероприятий, которые способствуют восстановлению и формированию физических, психических, волевых качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Требования по оцениванию качества полученных знаний в процессе изучения дисциплины.

4.2. Основными формами для реализации учебного процесса являются групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия, мероприятия по восстановлению уровня здоровья, медицинский контроль и самоконтроль, теоретические занятия, тестирование, консультации по научным исследованиям в области физической культуры и здоровья человека.

4.3. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся, имеющих инвалидность, и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (посещение занятий, участие в организации спортивно-массовых мероприятий, тестирование, участие в студенческих научно-практических конференциях с результатами исследований по вопросам физической культуры и спорта).

Зав. кафедрой
физической культуры



проф. В.М. Сероштан