УТВЕРЖДАЮ

ДЕКАН МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ПЕДИАТРИЯ»

«30» августа 2024 г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ проф. Т.А. Сиротченко

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**практических занятий по ГИГИЕНЕ**

**для студентов 3 курса медицинского факультета**

**по специальности «ПЕДИАТРИЯ»**

**на осенний семестр 2024-2025 учебного года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема**  **практического**  **занятия** | **Вопросы, подлежащие изучению** | **Перечень**  **практических**  **навыков** | **Объем в часах** | **Дата** | **Ауд.** |
| **1.** | Гигиеническая оценка среды обитания человека. Заболевания, возникающие под влиянием неблагоприятного микроклимата. Методика гигиенической оценки микроклимата основных помещений. | 1. Определение понятия «микроклимат» и факторов его формирующих.  2. Основы физиологии теплообмена и терморегуляции организма, их зависимость от микроклиматического режима помещений: физиологические реакции организма в условиях комфортного и дискомфортного (нагревающего, охлаждающего) микроклимата. | 1. Определение физических свойств воздуха (температуры, влажности, скорости и направления движения) с помощью соответствующих методик и приборов.  2. Решение ситуационных задач. | 2 | 02-06.09.  2024 | Каф-ра |
| **2.** | Гигиеническая оценка загрязнения воздушной среды помещений. Гигиеническая оценка вентиляции. Кондиционирование воздуха. | 1. Физиолого-гигиениче-ское значение составляющих компонентов воздуха и их влияние на здоровье и санитарные условия жизни.  2. Источники и показатели загрязнения воздуха помещений коммунального, бытового, общественного и производственного назначения, их гигиеническое нормирование.  3. Обмен воздуха в помещениях. Виды и классификация вентиляции помещений, основные параметры, характеризующие ее эффективность. | 1. Отбор пробы воздуха для химического исследования вакуумным методом (калиброванные бутыли, газовые пипетки и т.д.).  2. Определение концентрации углекислого газа в воздухе учебного помещения с помощью экспресс-метода в модификации Д.В. Прохорова;  3. Определение необходимой кратности вентиляции в учебной комнате для естественной и искусственной вентиляции. | 2 | 16-20.09.  2024 | Каф-ра |
| **3.** | Гигиеническая оценка инсоляционного режима, естественного и искусственного освещения помещений. Методика расчета и оценки светового климата. | 1. Физические характеристики и гигиеническое значение естественного и искусственного освещения, требования и критерии его оценки.  2. Факторы, от которых зависит уровень естественного освещения помещений – внешние и внутренние.  3. Основные физиологические функции зрительного анализатора (острота зрения, контрастная чувствительность и прочее). Видимость как интегральная функция зрительного анализатора.  4. Основные последствия неблагоприятного воздействия недостаточного и избыточного освещения на здоровье и работоспособность человека. Влияние освещения на развитие близорукости.  5. Показатели и методы измерения естественного и искусственного освещения. | 1. Определение показателей естественного освещения учебной комнаты геометрическим и светотехническим методами с обоснованными выводами и рекомендациями.  2. Определение показателей искусственного освещения учебной комнаты с обоснованными выводами и рекомендациями.  3. Решение ситуационных задач. | 2 | 30.09.-  04.10.24 | Каф-ра |
| **4.** | Исследование и санитарная оценка инфракрасного и ультрафиолетового излучений. | 1. Природа, физические характеристики, спектральный состав солнечной радиации.  2. Физические характеристики, спектральный состав, биологическое действие ультрафиолетового излучения (УФИ).  3. Дозиметрические единицы и методы измерения УФИ. | 1. Определение профилактической дозы УФИ.  2. Решение ситуационных задач. | 2 | 14-18.10.  2024 | Каф-ра |
| **5.** | Гигиеническая характеристика отдельных областей солнечного света и их биологическое значение. Гигиеническая оценка электромагнитного излучения на производстве, его влияние на организм. Профилактика воздействия. Шум, вибрация. Их влияние на организм. Гигиеническая оценка производственного шума и вибрации (подготовка и защита рефератов). | 1. Исследование и санитарная оценка магнитных и электрических полей.  2. Исследование и санитарная оценка электромагнитного излучения.  4. Методика исследования реакции организма на воздействие статического электрического поля.  5. Основы анатомии и физиологии вибрационного аппарата.  6. Физические основы вибрации.  7. Классификация и основные источники вибрации.  8. Биологическое действие вибрации и меры профилактики ее неблагоприятного влияния на организм человека.  9. Основы анатомии и физиологии слухового анализатора.  10. Физические основы акустики.  11. Классификация и основные источники шума.  12. Биологическое действие шума и меры профилактики его неблагоприятного влияния на организм человека. | 1. Определение и гигиеническая оценка шума.  2. Определение уровня вибрации и его гигиеническая оценка.  3. Решение ситуационных задач.  4. Овладение навыками написания и создания докладов на студенческих теоретических конференциях. | 2 | 28.10.-  01.11.24 | Каф-ра |
| **6.** | Радиационная безопасность при работе с источниками ионизирующего излучения. Расчет защиты от внешнего облучения. | 1. Радиационная гигиена как отрасль гигиенической науки и санитарной практики, ее цели и задачи.  2. Ионизирующие излучения, используемые в промышленности, науке, медицине, их источники.  3. Качественные и количественные характеристики радионуклидов как источников ионизирующих излучений, единицы их измерения.  4. Качественные и количественные характеристики ионизирующих излучений.  5. Виды доз, единицы их измерения. Мощности доз. | 1. Выполнение подготовки приборов радиационного контроля к работе.  2. Измерение, снятие показаний с приборов, оценка полученных результатов.  3. Выполнение математических расчетов.  4. Использование при расчетах микрокалькуляторов или персонального компьютера, справочно-норматив-ных материалов.  5. Решение ситуационных задач. | 2 | 11-15.11.  2024 | Каф-ра |
| **7.** | Гигиена труда при работе с открытыми и закрытыми источниками ионизирующего излучения. Санитарно-дозиметри-ческий контроль при работе с источниками ионизирующего излучения.  Компьютерное тестирование. | 1. Основные виды лучевых поражений организма и условия их возникновения.  2. Острая и хроническая лучевая болезнь, условия возникновения, этапы протекания, основная симптоматика.  3. Методы и средства радиационного и медицинского контроля при работе с источниками ионизирующей радиации. | Санитарное обследование рентгенологического отделения или кабинета лечебно-профилактичес-кого учреждения.  Компьютерное тестирование. | 2 | 25-29.11.  2024 | Каф-ра |
| **8.** | **Компьютерное тестирование по разделам «Воздействие физических факторов на организм. Гигиена лечебно-профилактических организаций».** | Компьютерное тестирование по разделам «Воздействие физических факторов на организм. Гигиена лечебно-профилактических организаций». | Компьютерное тестирование по разделам «Воздействие физических факторов на организм. Гигиена лечебно-профилактических организаций». | 2 | 09-13.12.  2024 | Каф-ра |
| **9.** | **Зачетное занятие. Собеседование на тему «Воздействие физических факторов на организм. Гигиена лечебно-про-филактических организаций».** | Контроль теоретических знаний и практической подготовки.  Компьютерное тестирование.  Демонстрация практических навыков и умений по изученным разделам «Гигиены». | Проверка знаний и практической подготовки по разделам «Воздействие физических факторов на организм. Гигиена ЛПО». | 2 | 23-27.12.  2024 | Каф-ра |
| **Всего:** | | | **18 часов** | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДЕНО  на заседании кафедры гигиены и экологии  «30» августа 2024 г.  Зав. кафедрой проф. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Витрищак | «СОГЛАСОВАНО»  ЦМК по фундаментальным дисциплинам  «30» августа 2024 г.  Председатель ЦМК проф. \_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Кащенко |