УТВЕРЖДАЮ

ДЕКАН СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

«30» августа 2024 г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ проф. И.В. Бобрышева

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**лекций по «ГИГИЕНЕ»**

**для студентов 3 курса стоматологического факультета**

**на осенний семестр 2024-2025 учебного года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема лекции** | **Вопросы, подлежащие изучению** | **Дата** | **Осна-щение** | **Лектор**  **(дублёр)** |
| **1.** | Гигиена как наука, её цели, задачи и место в медицине. Методы гигиены. Взаимосвязь гигиены и экологии человека. Факторы, формирующие здоровье человека. | Гигиена как наука. История развития гигиены. Оформление гигиены как самостоятельной дисциплины в середине XIX века. Гигиена в России. Вклад Ф.Ф. Эрисмана и А.П. Доброславина. Развитие гигиены в последующие годы. Место гигиены в медицине, цели, задачи, методы гигиены. Приемы и методы исследования. Дифференциация гигиены. Связь с другими гигиеническими дисциплинами. Факторы, формирующие здоровье человека. | 04.09.24 | Презентация | Профессор  С.В. Витрищак  (доцент  С.В. Жук) |
| **2.** | Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение. Загрязнение и охрана атмосферного воздуха как экологическая проблема. | Газовый состав атмосферного воздуха и его влияние на жизнедеятельность организма. Физические факторы атмосферного воздуха: барометрическое давление, температура, влажность, скорость движения воздуха. Комплексное влияние метеофакторов на терморегуляцию организма. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата. Происхождение и классификация атмосферных загрязнений. Влияние атмосферных загрязнений на здоровье населения. Технологические, планировочные и санитарно-технические мероприятия. Законодательство об охране атмосферного воздуха. | 18.09.24 | Презентация | Ассистент  Е.В. Оселедько (доцент Е.В. Сичанова) |
| **3.** | Питание как фактор окружающей среды. Значение питания для здоровья и физического развития населения. Основы рационального питания. Физиологические нормы питания. Значение основных пищевых компонентов в питании населения. Заболевания, связанные с питанием, их профилактика. Пищевые отравления, их классификация, профилактика. Организация питания в лечебно-профилактических организациях. | Значение полноценного питания для физического развития и здоровья, повышения работоспособности и биологической сопротивляемости организма. Основы рационального и сбалансированного питания населения. Гигиенические принципы нормирования питания населения. Мероприятия по обеспечению пищевой, биологической ценности и доброкачественности пищевых продуктов. Обогащение продуктов питания биологически активными веществами. Генетически модифицированные пищевые продукты. Продукты животного происхождения, как поставщик полноценного белка. Потребности в белках. Жиры, их пищевая и биологическая ценность. Потребности в жирах. Углеводы. Их значение в питании. Классификация витаминов. Минеральные вещества. Макро- и микроэлементы. Пищевые продукты источники минеральных веществ.  Пищевые отравления микробной природы: токсикоинфекции, интоксикации, микотоксикозы. Расследование пищевых отравлений микробной природы и их профилактика. Организация больничного питания. Понятие о лечебном питании. Применение специальных диет для профилактики кариеса зубов и при повреждениях челюстного аппарата мягких тканей полости рта, их гигиеническая оценка. Лечебно-профилактическое питание, требования к рационам. | 02.10.24 | Презентация | Профессор С.В. Витрищак  (доцент  С.В. Жук) |
| **4.** | Гигиена лечебно-профи-лактических организаций, в том числе стоматологического профиля. | Гигиеническое значение санитарного благоустройства больниц и поликлиник. Гигиенические требования к больничному участку; выбор места, размеры, зонирование территории, размещение отдельных больничных и поликлинических зданий, озеленение. Системы больничного строительства: централизованная, децентрализованная, смешанная; их гигиеническая оценка. Особенности планировки внутренней отделки, оборудования в стоматологической поликлинике. | 16.10.24 | Презентация | Доцент И.А. Погорелова  (ассистент  Д.В. Карпенко) |
| **5.** | Гигиена и физиология труда медицинских работников, профессиональная гигиена врачей стоматологов и зубных техников.  Ионизирующее излучение как фактор окружающей среды. Гигиена труда при работе с источниками ионизирующего излучения. | Содержание и задачи гигиены труда. Понятие о профессиональных вредностях и заболеваниях. Заболевания зубов и полости рта, вызываемые вредными парами и газами (свинец, ртуть, фосфор и др.). Профилактические мероприятия. Заболевания зубов и полости рта, вызываемые термическими воздействиями, меры защиты.  Гигиеническая характеристика пыли. Пылевые профессиональные заболевания стоматологов: пневмокониозы (силикоз, силикатозы и др.). Механические повреждения зубов и полости рта. Личная гигиена зубов и полости рта. Влияние на организм шума, общей и местной вибрации, допустимые уровни воздействия, профилактические мероприятия.  Гигиеническая оценка электромагнитных полей и статического электричества, меры профилактики.  Биологическое действие ионизирующих излучений. Понятие о радиоактивности.  Принципы и методы защиты при работе с закрытыми источниками ионизирующих излучений: защита количеством, временем, расстоянием, экраном.  Средства индивидуальной защиты при работе с радионуклидами. Методы дозиметрии и радиометрии. | 30.10.24 | Презентация | Доцент Е.В. Сичанова  (ассистент  Н.С. Тищенко) |
| **6.** | Гигиена воды и водоснабжения населённых мест. | Вода как фактор биосферы. Значение воды: физиолого-биохимичес-кое, гигиеническое. Роль воды в распространении инфекционных и неинфекционных заболеваний. Значение микроэлементов воды. Флюороз. Недостаточное содержание фтора в воде как возможная причина поражения детского населения кариесом зубов. Их роль в возникновении метгемоглобинемии у детей. Гигиенические требования к качеству питьевой воды. Показатели безопасности воды в эпидемиологическом отношении, безвредности химического состава и обеспечивающие благоприятные органолептические свойства воды с СанПиН.  Водные ресурсы, их распределение и возможность истощения. Виды водоснабжения населения: централизованное и нецентрализованное. Загрязнение водоисточников. Процессы самоочищения водоемов. Санитарная охрана водоемов: основные пути решения проблемы. Методы улучшения качества питьевой воды: отстаивание, коагуляция, фильтрация. Обеззараживание воды: химические и физические методы обеззараживания воды. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в водоемах и их обоснование. | 13.11.24 | Презентация | Ассистент  Д.В. Карпенко  (доцент Е.В. Сичанова) |
| **Всего:** | | | **12 часов** | | |

**ДОПОЛНЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ ИНТЕГРАЦИИ И РЕАЛИЗАЦИИ**

**МЕЖКАФЕДРАЛЬНЫХ ПРОГРАММ**

1. **ПО ВОПРОСУ:** Гигиена как наука, её цели, задачи и место в медицине – интеграция с кафедрой социальной медицины и экономики здравоохранения.
2. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение. Загрязнение и охрана атмосферного воздуха как экологическая проблема – интеграция с кафедрами медицинской, биологической физики и информатики, патофизиологии, медицинской биологии.
3. Питание как фактор окружающей среды. Значение питания для здоровья и физического развития населения. Основы рационального питания. Физиологические нормы питания. Значение основных пищевых компонентов в питании населения. Заболевания, связанные с питанием, их профилактика. Пищевые отравления, их классификация, профилактика. Организация питания в ЛПУ – интеграция с кафедрами физиологии, фундаментальной и клинической фармакологии, медицинской химии.
4. Гигиена лечебно-профилактических учреждений, в том числе стоматологического профиля – интеграция с кафедрами физиологии, патофизиологии, медицинской, биологической физики и информатики, медицинской биологии.
5. Гигиена и физиология труда медицинских работников, профессиональная гигиена врачей стоматологов и зубных техников. Ионизирующее излучение как фактор окружающей среды. Гигиена труда при работе с источниками ионизирующего излучения – интеграция с кафедрами физиологии, патофизиологии, медицинской биологии, медицинской, биологической физики и информатики, лучевой диагностики и лучевой терапии.
6. Гигиена воды и водоснабжения населённых мест – интеграция с кафедрами медицинской биологии, медицинской химии, инфекционных болезней и эпидемиологии.

|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДЕНО  на заседании кафедры гигиены и экологии  «30» августа 2024 г.  Зав. кафедрой проф. \_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Витрищак | СОГЛАСОВАНО  ЦМК по фундаментальным дисциплинам  «30» августа 2024 г.  Председатель ЦМК проф. \_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Кащенко |