

Что важно сегодня знать о туберкулезе!

Туберкулёз – это инфекционное заболевание, вызванное микобактериями туберкулеза.

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом. Этот день был учрежден ВОЗ и приурочен ко дню открытия Робертом Кохом 24 марта 1882 году возбудителя туберкулеза – палочки Коха (микобактерии туберкулеза).

Современная проблема распространения туберкулёза в период пандемии COVID-19:

ВОЗ планировала полностью победить туберкулёз уже к 2035 году. Но пандемия COVID-19 внесла свои коррективы. Из-за смещения фокуса на борьбу лишь с одной инфекцией, другие опасные недуги остаются «без присмотра», нарушены принципы раннего выявления туберкулёза и его профилактики. Если срочно не поменять ситуацию, уже в ближайшие несколько лет это приведет к развитию заболеваний, которые ранее удавалось сдерживать. Самая реальная угроза — возврат эпидемии туберкулёза. Тема Всемирного дня борьбы с туберкулезом 2021 года – «The clock is ticking!/Часы тикают!» – передает понимание того факта, что у мира остается мало времени для выполнения обязательств по борьбе с туберкулезом, взятых мировыми лидерами.



Механизмы и пути передачи:

Основной механизм (более 95%) – **аэрогенный**: путь передачи - воздушно-капельный или воздушно-пылевой. **РЕДКО**: **алиментарный** - при употреблении не пастеризованного молока, молочных продуктов от коров, больных туберкулезом, зараженных продуктов питания, не подлежащих термической обработке; при использовании посуды больных туберкулезом; **контактный** - через поврежденную кожу или слизистые оболочки, **внутриутробный** или вертикальный - от матери к плоду.

Не передается: половым путем; через кровь при переливании; через укусы комаров.

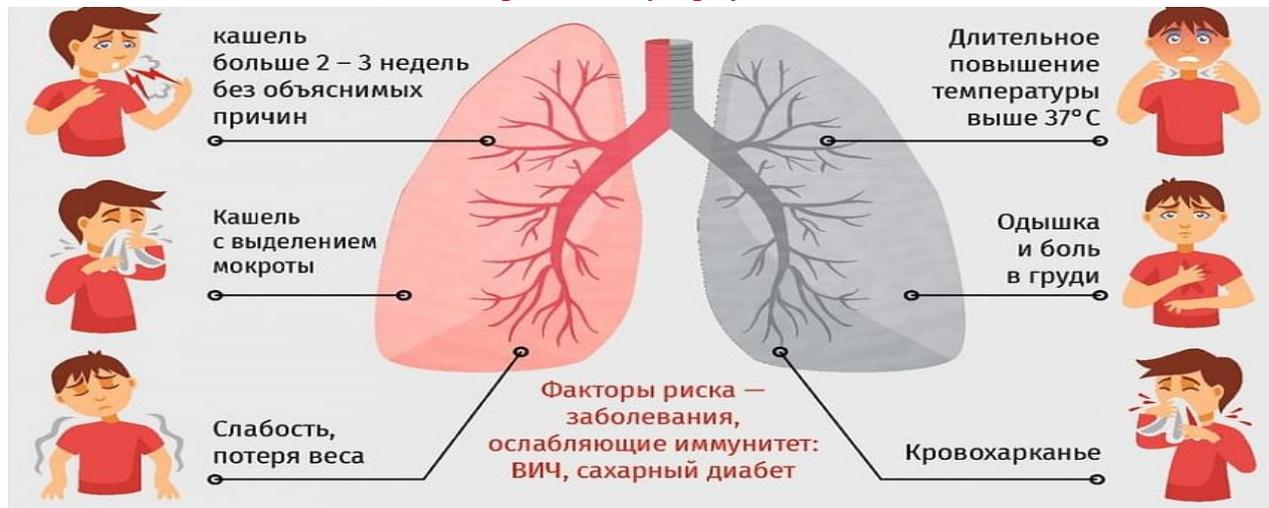
Кто в группе риска по туберкулезу:

в первую очередь дети раннего возраста, не вакцинированные БЦЖ вакциной; пожилые люди; лица, испытывающие частые переохлаждения, недостаточно питающиеся (нарушение белкового питания), живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях; лица с хроническими заболеваниями, снижающими иммунный ответ человека.

Локализация туберкулёза: легочная до 80 %;

внелегочная до 20% (поражаться могут все органы и системы, за исключением ногтей и волос).

Признаки туберкулёза:



При наличии кашля или других указанных симптомов более двух недель НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ! ПОМНИТЕ! ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ!

Выявление туберкулёза:

- **ежегодная** туберкулинодиагностика (проба Манту) детям;
- **ежегодная** флюорография ОГК взрослым.



Профилактика туберкулёза:

- Специфическая: прививка БЦЖ, химио-профилактика в показанных случаях;
- Неспецифическая: здоровый образ жизни: отказ от вредных привычек, полноценное питание, борьба со стрессами, соблюдение правил личной гигиены

